

無國界義工

小領袖訓練營（一）

<攜帶個人物品清單>

| 個人物資 | 您已備妥？ |
|------------------------------------|--------------------------|
| 1 背包..... | <input type="checkbox"/> |
| 2 內外衣物(三套) ¹ | <input type="checkbox"/> |
| 3 泳衣或泳褲..... | <input type="checkbox"/> |
| 4 運動鞋(一對) ² | <input type="checkbox"/> |
| 5 拖鞋(一對)..... | <input type="checkbox"/> |
| 6 襪子(三對) ³ | <input type="checkbox"/> |
| 7 雨衣或雨具..... | <input type="checkbox"/> |
| 8 耐熱水壺或水樽(一個)..... | <input type="checkbox"/> |
| 9 食水 500ml (最少) ⁴ | <input type="checkbox"/> |
| 10 梳洗用品(牙膏、牙刷、梳子、面巾、沐浴露、洗頭水等)..... | <input type="checkbox"/> |
| 11 照明電筒(連電芯)..... | <input type="checkbox"/> |
| 12 個人藥物 ⁵ | <input type="checkbox"/> |
| 13 後備食物 ⁶ | <input type="checkbox"/> |
| 14 身份證明文件副本 ⁷ | <input type="checkbox"/> |
| 15 適量金錢 ⁸ | <input type="checkbox"/> |
| 16 水上活動同意書..... | <input type="checkbox"/> |

註：1-3 包括已穿在身上的衣服鞋襪。

4 營地供應冷熱飲用水。

5 如需要在營期內服藥之參加者，請於營前告知本會導師以作安排。

6 營期將供應早餐、午餐及晚餐。後備食物為朱古力、餅乾等充饑食物。

7 身份證明文件副本供緊急事故時使用，請自行妥善保存。

8 請預留足夠金錢購買食水。

活動營刊、營牌將於集合時派發