

無國界義工

小領袖訓練營(二)

<個人物品攜帶清單>

個人物資	您已備妥?
1 背包.....	<input type="checkbox"/>
2 內外衣物(三套) ¹	<input type="checkbox"/>
3 泳衣或泳褲.....	<input type="checkbox"/>
4 運動鞋(一對) ²	<input type="checkbox"/>
5 拖鞋(一對).....	<input type="checkbox"/>
6 襪子(三對) ³	<input type="checkbox"/>
7 雨衣或雨具.....	<input type="checkbox"/>
8 耐熱水壺或水樽(一個).....	<input type="checkbox"/>
9 食水 500ml (最少) ⁴	<input type="checkbox"/>
10 梳洗用品(牙膏、牙刷、梳子、面巾、沐浴露、洗頭水等).....	<input type="checkbox"/>
11 照明電筒(連電芯).....	<input type="checkbox"/>
12 個人藥物 ⁵	<input type="checkbox"/>
13 後備食物 ⁶	<input type="checkbox"/>
14 身份證明文件副本 ⁷	<input type="checkbox"/>
15 適量金錢 ⁸	<input type="checkbox"/>
16 參與水上活動聲明書.....	<input type="checkbox"/>

註：1-3 包括已穿在身上的衣服鞋襪。

4 營地供應冷熱飲用水。

5 如需要在營期內服藥之參加者，請於營前告知本會導師以作安排。

6 營期將供應早餐、午餐及晚餐。後備食物為朱古力、餅乾等充饑食物。

7 身份證明文件副本供緊急事故時使用，請自行妥善保存。

8 請預留足夠金錢購買食水。

活動營刊、營牌將於集合時派發